

# **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA IN NEURORIABILITAZIONE: LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE AFFETTO DA NEUROPATIA CON DISFUNZIONE RESPIRATORIA**

**Di Russo Diego (docente) Fisioterapista**

**Dell'Anno Federico (docente) Fisioterapista**

## **DESCRIZIONE DEL CORSO**

**Corso rivolto al personale riabilitativo che si occupa della gestione delle problematiche respiratorie nel paziente affetto da patologia neurologica, sia esso assistito presso struttura specializzata, che in ambito domiciliare.**

**Apprendimento dei principali concetti anatomo-fisiopatologici inerenti le più comuni patologie neuromuscolari, e delle tecniche fisioterapiche manuali e strumentali più comunemente utilizzate nel trattamento riabilitativo.**

**Apprendimento di una corretta gestione del paziente tracheostomizzato, sia esso in respiro spontaneo che assistito in ventilazione meccanica.**

**Apprendimento dei principi fondamentali del concetto Vojta applicati nel trattamento riabilitativo delle patologie neuromuscolari del bambino e dell'adulto.**

# PROGRAMMA

SABATO 26 maggio 2018

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min
8.30-9.00	Registrazione partecipanti			30
9.00-9.30	Il paziente affetto da neuropatia con associata disfunzione respiratoria (Di Russo)	Relazione tema preordinato		30
9.30-10.00	La presa in carico: valutazione, progettazione, attuazione del piano fisioterapico (Di Russo)	Relazione tema preordinato		30
10.00 – 10.15	pausa			
10.15-11.30	Cenni di anatomia e fisiopatologia dell'apparato respiratorio (Di Russo)	Relazione tema preordinato	1	30
11.30-12.30	Aspetti rilevanti delle principali patologie neuromuscolari (prima parte) (Di Russo)	Relazione tema preordinato	1	00
12.30-12.45	Principali obiettivi riabilitativi (Di Russo)	Relazione tema preordinato		15
12.45-14.00	pausa			
14.00-15.00	Osservazione iniziale del paziente (Di Russo)	Dimostrazione tecnica	1	00
15.00-15.30	Valutazione qualitativa e quantitativa (Di Russo)	Dimostrazione tecnica		30
15.30-16.30	Concetti di terapia manuale toracica (Di Russo)	Dimostrazione tecnica	1	00
16.30-16.45	pausa			
16.45-17.30	Drenaggio posturale (Di Russo)	Dimostrazione tecnica	1	00
17.30-18.30	Esercitazione pratica sui temi svolti (Di Russo)	Esercitazione pratica	1	00

**DOMENICA 27 maggio 2018**

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min
9.00 – 11.00	Principali tecniche in riabilitazione respiratoria: Drenaggio autogeno ELTGL ELPR (Di Russo)	Esercitazione pratica	2	00
11.00 – 11.15	pausa			
11.15 – 13.00	Principali tecniche in riabilitazione respiratoria: tecniche a Pressione Espiratoria Positiva Iperinsufflazione manuale In – Ex Sufflator (Di Russo)	Esercitazione pratica	2	00
13.00 – 14.00	pausa			
14.00 – 15.00	Il rotolamento secondo Vojta come approccio riabilitativo al paziente con disfunzione respiratoria (Di Russo)	Dimostrazione tecnica	1	00
15.00 – 17.00	Esercitazione pratica sui temi svolti (Di Russo)	Esercitazione pratica	2	00

**Sabato 23 giugno 2018**

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min
8.30-9.00	Riepilogo argomenti trattati	Lez. interattiva		30
9.00-11.00	Aspetti rilevanti delle principali neuropatie con disfunzione respiratoria: SMA SLA Distrofie muscolari (Di Russo)	Relazione tema preordinato	2	00
11.00 – 11.15	pausa			
11.15-12.00	Gestione della cannula tracheostomica (Di Russo)	Relazione tema preordinato	1	00
12.00-13.00	Gestione delle secrezioni bronchiali (Di Russo)	Relazione tema preordinato	1	00
13.00 – 14.00	pausa			
14.00 – 15.30	Presentazione casi clinici: progettazione piano di trattamento (Di Russo)	Lavoro a piccoli gruppi	1	30
15.30 – 17.00	Esercitazione pratica su tecniche manuali (Di Russo)	Esercitazione pratica	1	30
17.00 – 17.15	pausa			
17.15-18.30	Esercitazione pratica su tecniche strumentali (Di Russo)	Esercitazione pratica	1	30

**DOMENICA 24 giugno 2018**

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min
9.00 – 10.00	La ventilazione meccanica: cenni e modalità di applicazione (Dell'Anno)	Relazione tema preordinato	1	00
10.00 – 10.30	Gestione degli allarmi di un ventilatore (Dell'Anno)	Relazione tema preordinato		30
10.30 – 10.45	pausa			
10.45 – 11.30	Umidificazione delle vie aeree (Dell'Anno)	Relazione tema preordinato	1	00
11.30 – 13.00	La terapia respiratoria nel paziente ventilato (Dell'Anno)	Esercitazione pratica	1	00
13.00 – 14.00	pausa			
14.00 – 16.00	Revisione sessione pratica (Dell'Anno)	Esercitazione pratica	2	00
16.00 – 16.30	Test ecm	Verifica apprendimento	0	30