Corso teorico-pratico

Diagnosi Precoce e valutazione riabilitativa del neonato secondo il Concetto Vojta e i modelli di locomozione riflessa (0-12 mesi)

Abstract

Il Concetto Vojta è un approccio che si compone di una parte valutativa e una parte ri-abilitativa, e che trova applicazione in tutte le età, da 0 mesi (età neonatale) fino all'età senile, in diversi campi quali patologie ortopediche e respiratorie, disturbi posturali, disturbi del tono muscolare, disturbi della deambulazione, disturbi di origine centrale e/o periferica. Nasce negli anni '60 dall'esperienza del Prof. Vaclav Vojta che lo utilizzò prevalentemente negli esiti di lesioni del Sistema Nervoso Centrale e nelle alterazioni muscolo-scheletriche del neonato e del bambino (PCI, paralisi ostetriche, piede torto congenito, torcicollo miogeno). Negli anni successivi è stato sperimentato anche per il recupero delle funzioni viscerali (minzione, peristalsi intestinale, defecazione, respirazione) in persone che riportavano disturbi di origine midollare, per la prevenzione e recupero in bambini e adolescenti con dismorfismi e paramorfismi della colonna vertebrale (scoliosi, ipercifosi), per il recupero funzionale residuo e il mantenimento in persone con disturbi cronico-degenerativi del tono e della contrazione muscolare (Sclerosi Multipla, SMA, SCA, distrofie muscolari, miotonie), e in persone affette da sindromi genetiche varie. Il metodo è stato nel tempo riveduto, integrato e pragmatizzato. Oggi, il *Concetto Vojta*, quale strumento riabilitativo basato sull'utilizzo di modelli globali di locomozione, innati e filo/ontogenetici (e quindi fisiologici), può essere utilizzato per il recupero dell'attività motoria in pazienti con lesioni di tipo neurologico o ortopedico, dall'età neonatale a quella adulta. La terapia è esclusivamente manuale ed è praticabile sia in ambulatorio che a domicilio.

Una parte del Concetto Vojta è mirata alla prevenzione e all'individuazione precoce, già in età neonatale, di asimmetrie del movimento e scheletriche, disturbi e disfunzioni di origine centrale e/o periferica.

I modelli di locomozione elaborati dal prof. Vojta (Rotolamento e Strisciamento) contengono in sé gli stessi pattern motori della deambulazione carponi, costiera e bipede, e possono essere elicitati in via riflessa anche in pazienti non collaboranti. Le nuove afferenze propriocettive e cinestesiche inviate al Sistema Nervoso Centrale, durante la terapia, permettono una nuova rielaborazione ed integrazione centrale degli stimoli da cui scaturisce una risposta efferente motoria sempre più fisiologica che viene progressivamente inserita ed utilizzata nell'attività spontanea. In questo modo possono essere sostituiti gli schemi patologici di movimento, nel bambino più grande o nell'adulto, e possono essere fatte sperimentare al neonato quelle esperienze motorie fisiologiche che, altrimenti, non potrebbe esperire, e che verranno memorizzate come engrammi motori da poter utilizzare nell'attività spontanea. Queste modificazioni avvengono in primis a livello subcorticale, ma creano un substrato neurale che facilita la creazione di percorsi sinaptici senso-motori utili per l'elaborazione corticale, con modalità diverse a seconda dell'età e del grado di lesione del paziente. Nei bambini si assiste ad un ottimo recupero funzionale, sia quantitativo che qualitativo, e alla prevenzione di danni secondari dovuti al disarmonico sviluppo psicomotorio. Come risultati del trattamento si hanno dei miglioramenti su: coordinazione posturo-motoria, equilibrio, integrazione dei riflessi primitivi, fatica muscolare, percezione e fluidità del movimento, con risvolti positivi anche sullo sviluppo o recupero delle funzioni cognitive.

Intrinseci al Concetto Vojta ritroviamo anche i concetti di *Precocità* e *Tempestività* dell'intervento riabilitativo. Il prof. Vojta ha elaborato anche uno screening composto da 7 prove posturali, sensibili al minimo disturbo sia cognitivo che motorio, dall'osservazione della dinamica della riflessologia primitiva e dall'osservazione della qualità e quantità del movimento spontaneo confrontato con lo sviluppo chinesiologico fisiologico. Questo screening permette di individuare precocemente, anche in età neonatale, eventuali disturbi posturali, motori e/o neurologici.

Nell'ultimo decennio è cresciuto l'interesse della comunità scientifica internazionale per la metodica, i risultati terapeutici e i percorsi neurali attivati dai punti di stimolazione descritti dal prof. Vojta.

A.I.T.V. - Associazione Italiana Terapisti Vojta

Codice Fiscale 97470870581

www.aitv.it

Sede Legale - Via Michele Barbi 23, 00125 Roma

info@aitv.it

331.3519994 Telefono

06.56.15.433 Fax

Rivolto a:
Medici - Neuropschiatri Infantili, Neurologi, Ortopedici, Fisiatri, Pediatri, Neonatologi
(aperto anche a fisioterapisti e neuropsicomotricisti dell'età evolutiva)

Organizzazione a cura di:
AITV – Associazione Italiana Terapisti Vojta in collaborazione con *Fisioair – Medlearning*

Obiettivi del corso:
Fornire competenze teoriche e pratiche sulla valutazione precoce dei disturo neuro-posturo-motori, ad origine centrale, periferica o dell'apparato scheletrico, con un focus mirato al recupero attraverso i modelli di locomozione riflessa elaborati dal prof. Vojta

---

Crediti ECM: richiesti e validi per l'anno 2026 per chi effettua almeno l'80% delle lezioni residenziali.

Numero partecipanti: min. 10 – max 30.

Docenti e tutor:

Dr. Filippo Dipasquale

Ft. Luigi (Gino) Palumbo

Ft. Maria Antonietta Bonanno

Tnpee Chiara Cipriani

Supervisore: Maria Eliada E. Satta

Dove: Roma (sede da definire)

Quando: dal 23 Marzo all'8 Maggio 2026 (lezioni online + parte pratica residenziale)

Certificazione finale: Attestato di partecipazione ECM e Attestato Corso Evoluzione del Concetto Vojta

---

Per info e iscrizioni:
[associazione.aitv2007@gmail.com, 331.3519994, www.aitv.it]

Costi:
€ 600 + iva*
*la quota comprende l'iscrizione (obbligatoria) all'AITV come socio ordinario per l'anno 2026. Nel caso in cui, al momento dell'iscrizione, l'allievo risulti già socio dell'Associazione per l'anno in corso vanno scalate €40 dal pagamento della prima rata.

Associazione italiana Terapisti Vojta

PROGRAMMA E CONTENUTI

Totale ore: 53 ore

16 ore FAD asincrona – dal 23 Marzo al 10 Aprile 2026 – Concetti teorici
5 ore FAD sincrona* – Sab. 11 Aprile 2026, h.14:30 – 19:30 - Ripasso e chiarimenti interattivi con i docenti
30 ore pratica residenziale – 16 – 19 Aprile 2026

Giov 15:00 – 19:30
Ven 9:30 - 19:30 (1h pausa pranzo)
Sab 9:00 - 19:30 (1h pausa pranzo)
Dom 9:00 – 17:00 (1h pausa pranzo)

2 ore supervisione online sulla pratica - Ven 8 Maggio 2026 – h. 19:30 – 21:30

Contenuti:

- Diagnosi precoce
  - Screening attraverso le 7 Prove posturali indicate dal prof. Vojta
  - Studio e screening attraverso la dinamica dei riflessi arcaici
  - Sviluppo ontogenetico
- Principali quadri clinici riscontrabili nei primi mesi di vita:
  - Neonato prematuro
  - Disturbo di Coordinazione Centrale
  - Ritardo dello sviluppo motorio
  - PCI e disturbi correlati
  - Dismorfogenesi
  - Malattie neuromuscolari (Es. atrofia muscolare spinale)
  - Sindrome di Down
  - Disturbi della suzione e deglutizione
  - Paralisi del plesso brachiale e altre paralisi periferiche del neonato
  - Plagiocefalia posizionale e asimmetrie cranio-facciali
  - Torcicollo miogeno congenito
  - Displasia dell'anca
- Fondamenti di neuroscienze dello sviluppo propedeutici alla comprensione dei modelli
  - Neuroplasticità
  - Neurosviluppo
  - Sistema senso-percettivo
  - Ragionamento clinico e criteri di valutazione secondo il Concetto Vojta
  - Introduzione ai Modelli di Locomozione attivabili in via Riflessa

Modalità didattiche:

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- Supervisione individuale e in piccoli gruppi