

Corso teorico-pratico sul CONCETTO VOJTA

Evoluzione ed applicazione nei disturbi neuro-muscolo-scheletrici e posturo-motori del neonato e dell'adulto

EDIZIONE ROMA 2025 - 2026

Abstract

Il Concetto Vojta è un approccio che si compone di una parte valutativa e una parte ri-abilitativa, e che trova applicazione in tutte le età, da 0 mesi (età neonatale) fino all'età senile, in diversi campi quali patologie ortopediche e respiratorie, disturbi posturali, disturbi del tono muscolare, disturbi della deambulazione, disturbi di origine centrale e/o periferica. Nasce negli anni '60 dall'esperienza del Prof. Vaclav Vojta che lo utilizzò prevalentemente negli esiti di lesioni del Sistema Nervoso Centrale e nelle alterazioni muscolo-scheletriche del neonato e del bambino (PCI, paralisi ostetriche, piede torto congenito, torcicollo miogeno). Negli anni successivi è stato sperimentato anche per il recupero delle funzioni viscerali (minzione, peristalsi intestinale, defecazione, respirazione) in persone che riportavano disturbi di origine midollare, per la prevenzione e recupero in bambini e adolescenti con dismorfismi e paramorfismi della colonna vertebrale (scoliosi, ipercifosi), per il recupero funzionale residuo e il mantenimento in persone con disturbi cronico-degenerativi del tono e della contrazione muscolare (Sclerosi Multipla, SMA, SCA, distrofie muscolari, miotonie), e in persone affette da sindromi genetiche varie. Il metodo è stato nel tempo riveduto, integrato e pragmatizzato. Oggi, il *Concetto Vojta*, quale strumento riabilitativo basato sull'utilizzo di modelli globali di locomozione, innati e filo/ontogenetici (e quindi fisiologici), può essere utilizzato per il recupero dell'attività motoria in pazienti con lesioni di tipo neurologico o ortopedico, dall'età neonatale a quella adulta. La terapia è esclusivamente manuale ed è praticabile sia in ambulatorio che a domicilio.

Una parte del Concetto Vojta è mirata alla prevenzione e all'individuazione precoce, già in età neonatale, di asimmetrie del movimento e scheletriche, disturbi e disfunzioni di origine centrale e/o periferica.

I modelli di locomozione elaborati dal prof. Vojta (Rotolamento e Strisciamento) contengono in sé gli stessi pattern motori della deambulazione carponi, costiera e bipede, e possono essere elicitati in via riflessa anche in pazienti non collaboranti. Le nuove afferenze propriocettive e cinestesiche inviate al Sistema Nervoso Centrale, durante la terapia, permettono una nuova rielaborazione ed integrazione centrale degli stimoli da cui scaturisce una risposta efferente motoria sempre più fisiologica che viene progressivamente inserita ed utilizzata nell'attività spontanea. In questo modo possono essere sostituiti gli schemi patologici di movimento, nel bambino più grande o nell'adulto, e possono essere fatte sperimentare al neonato quelle esperienze motorie fisiologiche che, altrimenti, non potrebbe esperire, e che verranno memorizzate come engrammi motori da poter utilizzare nell'attività spontanea. Queste modificazioni avvengono in primis a livello subcorticale, ma creano un substrato neurale che facilita la creazione di percorsi sinaptici senso-motori utili per l'elaborazione corticale, con modalità diverse a seconda dell'età e del grado di lesione del paziente. Nei bambini si assiste ad un ottimo recupero funzionale, sia quantitativo che qualitativo, e alla prevenzione di danni secondari dovuti al disarmonico sviluppo psicomotorio. Come risultati del trattamento si hanno dei miglioramenti su: coordinazione posturo-motoria, equilibrio, integrazione dei riflessi primitivi, fatica muscolare, percezione e fluidità del movimento, con risvolti positivi anche sullo sviluppo o recupero delle funzioni cognitive.

Intrinseci al Concetto Vojta ritroviamo anche i concetti di *Precocità* e *Tempestività* dell'intervento riabilitativo. Il prof. Vojta ha elaborato anche uno screening composto da 7 prove posturali, sensibili al minimo disturbo sia cognitivo che motorio, dall'osservazione della dinamica della riflessologia primitiva e dall'osservazione della qualità e quantità del movimento spontaneo confrontato con lo sviluppo chinesiológico fisiológico. Questo screening permette di individuare precocemente, anche in età neonatale, eventuali disturbi posturali, motori e/o neurologici.

Nell'ultimo decennio è cresciuto molto l'interesse della comunità scientifica internazionale per la metodica, i risultati terapeutici e i percorsi neurali attivati dai punti di stimolazione descritti dal prof. Vojta.

A.I.T.V. - Associazione Italiana Terapisti Vojta

Codice Fiscale 97470870581

www.aitv.it
Sede Legale - Via Michele Barbi 23, 00125 Roma

info@aitv.it
331.3519994 Telefono
06.56.15.433 Fax

**Rivolto a:**

Fisioterapisti, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, studenti 3° anno

Organizzazione a cura di:

AITV – Associazione Italiana Terapisti Vojta in collaborazione con Fisioair – Medlearning

Obiettivi del corso:

Fornire competenze teoriche e pratiche per l'applicazione della metodica Vojta secondo l'evoluzione del concetto clinico, con un focus mirato ai disturbi neuro-posturo-motori sia dell'adulto che del bambino.

Struttura del corso:

225 ore totali di formazione suddivise in:

- 145 ore di **Parte pratica in presenza**
 - **Residenziale a Roma** (*sede in via di definizione*)
- 80 ore tra supervisione e **Lezioni teoriche online**
 - **Sincrone:** in diretta con i docenti
 - **Asincrone:** disponibili on demand

L'intero corso è suddiviso in 3 eventi, ciascuno effettuabile anche singolarmente.

- Seminario di Introduzione al Concetto Vojta.
- Corso Base di 1° livello sull' Evoluzione del Concetto Vojta costituito da 4 Moduli, tesina ed esami finali obbligatori per ricevere l'attestato.
- Corso di Diagnosi Precoce e Valutazione Riabilitativa 0-12 mesi – Modulo 5 (facoltativo).

Crediti ECM: il corso base fornisce un **minimo di 50 crediti** per l'anno 2026 per chi effettua almeno l'80% delle lezioni residenziali.

Numero partecipanti: min. 10 – max 30. È prevista la partecipazione di max 3 studenti 3° anno

Docenti e tutor:

Dr. Filippo Dipasquale

Ft. Luigi (Gino) Palumbo

Ft. Irene Testarmata

Ft. Diego Di Russo

Tnpee Chiara Cipriani

Ft. Maria Antonietta Bonanno (Modulo 5)

Supervisore per la parte pratica residenziale e on-line: Maria Eliada E. Satta

Dove: Roma (sede da definire)

Quando: dal 25 Ottobre 2025 al 17 Maggio 2026 (vedi programma)

Certificazione finale: Attestato di partecipazione ECM e Attestato Corso Evoluzione del Concetto Vojta

A.I.T.V. - Associazione Italiana Terapisti Vojta

www.aitv.it

info@aitv.it



📧 Per info e iscrizioni:

[associazione.aitv2007@gmail.com, 331.3519994, www.aitv.it]

Costi:

€ 40 + iva - Seminario Introduttivo (richiesto l'accreditamento)

- ⇒ Da pagare in un'unica soluzione entro l'11 Ottobre 2025
- ⇒ Fornisce uno sconto di €50 sul corso Base

€ 1.700 + iva* - Corso Base – 1° livello (€1650 per chi ha effettuato il seminario introduttivo)

Possibilità di rateizzazione:

- ⇒ €500 entro il 24-10-2025 (€450 per chi ha effettuato il seminario introduttivo)
- ⇒ €400 entro il 5-12-2025
- ⇒ €400 entro il 16-01-2026
- ⇒ €400 entro il 20-02-2026

*la quota comprende l'iscrizione (obbligatoria) all'AITV come socio ordinario per l'anno 2025. Nel caso in cui, al momento dell'iscrizione, l'allievo risulti già socio dell'Associazione per l'anno in corso vanno scalate €40 dal pagamento della prima rata.

** sconto del 30% per studenti del 3° anno.

€ 600 + iva* – Corso di Diagnosi Precoce e Valutazione Riabilitativa 0-12 mesi – Modulo 5

- ⇒ Da pagare in un'unica soluzione entro il 20 Marzo 2026

*la quota comprende l'iscrizione (obbligatoria) all'AITV come socio ordinario per l'anno 2025. Nel caso in cui, al momento dell'iscrizione, l'allievo risulti già socio dell'Associazione per l'anno in corso vanno scalate €40 dal pagamento della prima rata.

** sconto del 30% per studenti del 3° anno.

€ 1.910* + iva – **OFFERTA SPECIALE** (Seminario + 5 moduli) per chi si iscrive entro il 27 settembre 2025

Possibilità di rateizzazione:

- ⇒ €500 entro il 27 Settembre 2025
- ⇒ €300 entro il 24 Ottobre-2025
- ⇒ €300 entro il 5 Dicembre 2025
- ⇒ €300 entro il 16 Gennaio 2026
- ⇒ €300 entro il 20 Febbraio 2026
- ⇒ €210 entro il 20 Marzo 2026

*la quota comprende l'iscrizione (obbligatoria) all'AITV come socio ordinario per l'anno 2025. Nel caso in cui, al momento dell'iscrizione, l'allievo risulti già socio dell'Associazione per l'anno in corso vanno scalate €40 dal pagamento della prima rata.

A.I.T.V. - Associazione Italiana Terapisti Vojta

www.aitv.it

info@aitv.it

PROGRAMMA E CONTENUTI

Seminario Introduttivo

5 ore FAD sincrona - Sabato 18 Ottobre 14:30 – 19:30 - Piattaforma zoom

Contenuti didattici:

- Breve storia del Metodo Vojta
- Introduzione ai modelli di Locomozione Riflessa
- Strategie riabilitative
 - Triade locomotoria
 - Giochi muscolari
 - Facilitazioni neuro-muscolari
- Introduzione alla Diagnosi Precoce
- Ragionamento diagnostico
- Question time e orientamento iniziale

Modalità didattiche:

- Serie di relazioni su tema preordinato

Modulo 1 - Basi neurofisiologiche del Concetto Vojta e Sviluppo Ontogenetico

Totale ore: 40 ore

8 ore FAD asincrona – dal 27 Ottobre al 14 Novembre 2025 – Concetti teorici

5 ore FAD sincrona* – Sab. 15 Novembre 2025, h.14:30 – 19:30 - Ripasso e chiarimenti interattivi con i docenti

25 ore pratica residenziale – 28 – 30 N0vembre 2025

Ven 10:00 – 19:30 (1h pausa pranzo)

Sab 9:00 - 19:30 (1h pausa pranzo)

Dom 9:00 – 17:00 (1h pausa pranzo)

2 ore supervisione online sulla pratica - Ven 5 Dicembre 2025 - h.1 9:30 – 21:30

Contenuti:

- Fondamenti di neuroscienze dello sviluppo propedeutici alla comprensione dei modelli
 - Neuroplasticità
 - Neurosviluppo
 - Sistema senso-percettivo
- Chinesiologia dello sviluppo ontogenetico
- Ragionamento clinico e criteri di valutazione
- Approccio teorico-pratico ai Modelli di Locomozione attivabili in via Riflessa
- Primi protocolli di attivazione guidata
- Letteratura di riferimento
- Supervisione diretta e feedback pratico

A.I.T.V. - Associazione Italiana Terapisti Vojta

- Verifica dell'apprendimento e chiarimenti su casi clinici.

Modalità didattiche:

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Proiezione di filmati sullo sviluppo ontogenetico del bambino
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Dimostrazione sui casi clinici presenti o su un allievo
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- Supervisione individuale e in piccoli gruppi

Durante questo primo modulo non sarà possibile proporre dei propri casi clinici.

Modulo 2 – Chinesiologia e approfondimento pratico del Modello Locomotorio dello Strisciamento

Totale ore: 40 ore

8 ore FAD asincrona – dal 9 Dicembre 2025 al 9 Gennaio 2026 – Concetti teorici

5 ore FAD sincrona* – Sab. 10 Gennaio 2026, h.14:30 – 19:30 - Ripasso e chiarimenti

25 ore pratica residenziale – 16 – 18 Gennaio 2026

Ven 10:00 – 19:30 (1h pausa pranzo)

Sab 9:00 - 19:30 (1h pausa pranzo)

Dom 9:00 – 17:00 (1h pausa pranzo)

2 ore supervisione online sulla pratica - Ven 23 Gennaio 2026 – h. 19:30 – 21:30

Contenuti:

- Struttura di base e funzione del modello dello **Strisciamento** e della **1° Posizione**
- Analisi chinesiologica e neurofisiologica
- Applicazione clinica nel trattamento di disordini neuro-posturo-motori infantili e dell'adulto
- Esercitazioni pratiche
- Adattamenti terapeutici a seconda dell'età e della patologia di paziente.
- Supervisione diretta e feedback pratico
- Verifica dell'apprendimento e chiarimenti su casi clinici.

Modalità didattiche:

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Dimostrazione sui casi clinici presenti o su un allievo
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- Supervisione individuale e in piccoli gruppi

A.I.T.V. - Associazione Italiana Terapisti Vojta

Durante il modulo verranno affrontati i principali disturbi neuro-posturo-motori e viscerali che beneficiano del trattamento riabilitativo attraverso lo Strisciamento.

- ⇒ Disturbi della Coordinazione Centrale
- ⇒ Lesioni neurologiche centrali (Ictus, Lesioni midollari) e periferiche
- ⇒ Disturbi viscero-motori
- ⇒ Scoliosi e altri dismorfismi della colonna vertebrale
- ⇒ Traumi, fratture e altre lesioni di tipo ortopedico
- ⇒ Cervicalgia, Dorsalgia, Lombalgia

Gli allievi potranno proporre dei propri pazienti, in accordo con i docenti.

Modulo 3 - Chinesiologia e approfondimento pratico del Modello Locomotorio del Rotolamento

Totale ore: 40 ore

8 ore FAD asincrona – dal 19 Gennaio al 6 Febbraio 2026 – Concetti teorici

5 ore FAD sincrona* – Sab. 7 Febbraio 2026, h.14:30 – 19:30 - Ripasso e chiarimenti

25 ore pratica residenziale – 13 – 15 Febbraio 2026

Ven 10:00 – 19:30 (1h pausa pranzo)

Sab 9:00 - 19:30 (1h pausa pranzo)

Dom 9:00 – 17:00 (1h pausa pranzo)

2 ore supervisione online sulla pratica - Ven 20 Febbraio 2026 – h. 19:30 – 21:30

Contenuti:

- Analisi chinesiologica e neurofisiologica del **Rotolamento (1° e 2° fase)**
- Applicazione clinica nel trattamento di disordini neuro-posturo-motori e della respirazione del bambino e dell'adulto
- Esercitazioni pratiche
- Adattamenti terapeutici a seconda dell'età e della patologia di paziente.
- Supervisione diretta e feedback pratico
- Verifica dell'apprendimento e chiarimenti su casi clinici.

Modalità didattiche:

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
- Dimostrazione sui casi clinici presenti o su un allievo
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- Supervisione individuale e in piccoli gruppi

A.I.T.V. - Associazione Italiana Terapisti Vojta



Durante il modulo verranno affrontati i principali disturbi neuro-posturo-motori e viscerali che beneficiano del trattamento riabilitativo attraverso lo Strisciamento.

- ⇒ Disturbi della Coordinazione Centrale
- ⇒ Lesioni neurologiche centrali (Ictus, Lesioni midollari) e periferiche
- ⇒ Disturbi viscero-motori
- ⇒ Scoliosi e altri dismorfismi della colonna vertebrale
- ⇒ Traumi, fratture e altre lesioni di tipo ortopedico
- ⇒ Cervicalgia, Dorsalgia, Lombalgia
- ⇒ Patologie e Complicanze dell'Apparato Respiratorio

Gli allievi potranno proporre dei propri pazienti, in accordo con i docenti

Modulo 4 – Varianti dei Modelli e Progressione verso la Verticalizzazione

Totale ore: 40 ore

8 ore FAD asincrona – dal 23 Febbraio al 13 Marzo 2026 – Concetti teorici

5 ore FAD sincrona* – Sab. 14 Marzo 2026, h.14:30 – 19:30 - Ripasso e chiarimenti

25 ore pratica residenziale – 20 – 22 Marzo 2026

Ven 10:00 – 19:30 (1h pausa pranzo)

Sab 9:00 - 19:30 (1h pausa pranzo)

Dom 9:00 – 17:00 (1h pausa pranzo)

2 ore supervisione online sulla pratica - Ven 27 Marzo 2026 – h. 19:30 – 21:30

Contenuti:

- Analisi della progressione motoria verso la verticalizzazione
- Collegamenti tra modelli locomotori di base e lo sviluppo posturale
- Approfondimento teorico e pratico sui disturbi posturali, ortopedici e neurologici
- Attività pratiche mirate alla verticalizzazione
- Attività pratiche sulle facilitazioni e varianti dei modelli locomotori.
- Simulazioni cliniche e ragionamento terapeutico
- Riepilogo del percorso dalla valutazione al trattamento, con formulazione degli obiettivi a breve, medio e lungo termine.

Modalità didattiche:

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- Supervisione individuale e in piccoli gruppi

A.I.T.V. - Associazione Italiana Terapisti Vojta

www.aitv.it

info@aitv.it

Modulo 5 – Approfondimento in ambito neonatale e pediatrico

Diagnosi Precoce e valutazione riabilitativa del neonato secondo il Concetto Vojta e i modelli di locomozione riflessa (0-12 mesi)

Totale ore: 45 ore

8 ore FAD asincrona: dal 23 Marzo al 10 Aprile 2026 – Concetti teorici

5 ore FAD sincrona*: Sab. 11 Aprile 2026, h.14:30 – 19:30 - Ripasso e chiarimenti

30 ore pratica residenziale: 16 – 19 Aprile 2026

Giov 15:00 – 19:30

Ven 9:30 - 19:30 (1h pausa pranzo)

Sab 9:00 - 19:30 (1h pausa pranzo)

Dom 9:00 – 17:00 (1h pausa pranzo)

2 ore supervisione online sulla pratica: Ven 8 Maggio 2026 – h. 19:30 – 21:30

Contenuti:

- Diagnosi precoce
 - Prove posturali
 - Riflessologia primitiva e maturazione dei riflessi
 - Sviluppo ontogenetico
- Principali quadri clinici riscontrabili nei primi mesi di vita:
 - Neonato prematuro
 - Disturbo di Coordinazione Centrale
 - Ritardo dello sviluppo motorio
 - PCI e disturbi correlati
 - Dismorfogenesi
 - Malattie neuromuscolari (Es. atrofia muscolare spinale)
 - Sindrome di Down
 - Disturbi della suzione e deglutizione

 - Paralisi del plesso brachiale e altre paralisi periferiche del neonato
 - Plagiocefalia posizionale e asimmetrie cranio-facciali
 - Torcicollo miogeno congenito
 - Displasia dell'anca

Modalità didattiche:

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- Supervisione individuale e in piccoli gruppi



Discussione delle tesine ed Esami finali

Totale ore: 15 ore

Sabato 16 Maggio 2026, h. 10:00 - 19:00 (1h pausa pranzo)

Domenica 17 Maggio 2026, h. 9:00 – 17:00 (1h pausa pranzo)

Gli allievi dovranno presentare una relazione finale su almeno un caso clinico trattato suddiviso nelle seguenti parti:

- presentazione del caso
 - valutazione funzionale iniziale secondo il Concetto Vojta
 - ragionamento clinico
 - trattamento effettuato
 - obiettivi raggiunti
 - indicazioni fornite al paziente e/o ai familiari.
-